

Утверждено

Директор Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Акубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

15.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо		Z						
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	77К	Пельмени отварные	180		338	14,800	13,000	36,000
	2 блюдо								
	гарнир	685	Чай с сахаром	200/15		56	0,200		13,700
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	30		77	2,880	0,240	14,760
Обед 5-11 кл	хлеб черн.								
	закуска	199	Гороховое пюре	100/5		195	8	5	28
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова